

## Checkliste für Notvorräte

### Lebensmittel

Wasser 20L p. P	<input type="checkbox"/>
Getreide Getreideprodukte Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis	<input type="checkbox"/>
Gemüse, Hülsenfrüchte	<input type="checkbox"/>
Obst, Nüsse	<input type="checkbox"/>
Milch, Milchprodukte	<input type="checkbox"/>
Fisch, Fleisch, Eier/Volleipulver	<input type="checkbox"/>
Fett und Öl	<input type="checkbox"/>

### Hausapotheke

Verbandskasten	<input type="checkbox"/>
Verordnete Medikamente	<input type="checkbox"/>
Schmerzmittel	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>
Medikamente gegen Erkältung	<input type="checkbox"/>
Medikamente gegen Durchfall	<input type="checkbox"/>
Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>
Salben für Insektenstiche und Sonnenbrand	<input type="checkbox"/>
Pinzetten	<input type="checkbox"/>

### Hygieneartikel

Seife	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste, Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Einweggeschirr/Besteck	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>
Küchenpapier	<input type="checkbox"/>
Müllbeutel	<input type="checkbox"/>
Campingtoilette und Ersatzbeutel	<input type="checkbox"/>
Einweghandschuhe	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>

## Brandschutz

Feuerlöscher	<input type="checkbox"/>
Rauchmelder	<input type="checkbox"/>
Behälter für Löschwasser	<input type="checkbox"/>
Wassereimer	<input type="checkbox"/>
Gartenschlauch	<input type="checkbox"/>

## Energie

Kerzen, Teelichter	<input type="checkbox"/>
Streichhölzer, Feuerzeug, Feuerstahl	<input type="checkbox"/>
Taschenlampe	<input type="checkbox"/>
Campingkocher und Brennmaterial	<input type="checkbox"/>
Brennstoffe	<input type="checkbox"/>
Heizgerät	<input type="checkbox"/>
Batterien	<input type="checkbox"/>

## Dokumente

Personalausweis, Reisepass	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Impfpass	<input type="checkbox"/>
Führerschein	<input type="checkbox"/>

